



Voyage initiatique et spirituel à Bali **« Reconnexion au Soi et au Sacré »**

Programme 2025
du 29 mars au 15 avril

Je vous propose un voyage initiatique à Bali, appelée aussi « l'île des Dieux ». Un endroit qui nous permet non seulement de nous réconcilier avec nous-même, avec notre simplicité d'Être, mais également de nous reconnecter au Sacré pour le ramener dans notre vie et dans notre quotidien.

Durant deux semaines, je vous accompagnerai sur ce chemin d'ouverture de conscience, d'accueil, de guérison et je serai accompagnée, pour cela, par de magnifiques personnes : guru, guérisseur-prêtre, grand prêtre, prêtresse qui m'accompagnent sur mon propre chemin spirituel depuis 8 ans.

Dans ce but, je vous proposerai, en plus du programme, divers ateliers de ressenti, des méditations, un travail de pleine conscience, des rituels sacrés et des exercices corporels.

1er jour – 29 mars

- Vol jusqu'à Denpasar (non inclus)

2ème jour – 30 mars

- Arrivée à Bali et transfert à l'hôtel de Ubud pour passer la première journée et nuit
- 30 minutes de massage de pieds pour le confort de vos jambes après le long vol.
- Séance d'information sur les coutumes balinaises pour les prières et méditations.

3ème jour - 31 mars

- Départ pour Lovina dans la matinée. Durant le trajet, nous nous arrêterons à Bedugul pour visiter le temple Ulun Danau.

4ème jour – 1er avril

- Départ après le petit-déjeuner chez un guérisseur à Munduk
- Promenade à travers les rizières.
- Purification dans des bassins sacrés.
- Prière et méditation dirigées par le guérisseur.
- Consultation du guérisseur sur la santé de l'âme et du corps. Questions-réponses

5ème jour – 2 avril

- Atelier « spécial jamu ». Les jamus sont utilisés à Bali comme médecine traditionnelle et sont fait à base de plantes médicinales. Nous apprendrons à utiliser certaines plantes dans notre quotidien autant à titre préventif que curatif.
- Purification et séance de massage chez un guérisseur-prêtre pour libérer le corps.
- Traversée du lac Tamblingan en pirogue traditionnelle pour nous rendre au temple Tirta Mengening pour demander la bénédiction de l'eau sacrée
- Prière et méditation au temple de Shiva de Tamblingan dédié à la protection
- Suivi d'une promenade en forêt de 30 minutes pour se rendre au temple Endek dédié à la richesse

6ème jour – 3 avril

- Atelier commun et bilan de ces premières rencontres avec les 2 guérisseurs
- Atelier de cuisine.
- Après-midi libre d'intégration

7^{ème} jour – 4 avril

- Massage balinais après le petit-déjeuner
- Repas à Lovina
- Visite chez un grand Prêtre et Guru : purification, prière, méditation. Le grand Prêtre vous indiquera quel maître veille sur vous et comment lui demander de l'aide en chantant un mantra.
- Grande cérémonie le soir

8^{ème} jour – 5 avril

- Atelier le matin à la villa, après-midi libre

9^{ème} jour – 6 avril

- Transfert en fin de matinée vers Pemataran, après-midi libre

10^{ème} jour – 7 avril

- Prières, méditations et purifications aux temples de l'île de Menjangan. Nous serons accompagnés par une prêtresse ou un prêtre.
- Après le repas : libre

11^{ème} jour – 8 avril

- Cérémonie de bénédiction au temple de Melanting et au temple de la Beauté
- Atelier pratique et temps d'intégration

12^{ème} jour – 9 avril

- Journée libre avec possibilité d'aller faire du snorkeling dans la réserve maritime de Menjangan.

13^{ème} jour – 10 avril

- Transfert Ubud
- Repas en route
- Installation à l'hôtel et fin d'après-midi libre

14^{ème} jour – 11 avril

- Un grand prêtre nous accompagnera durant la journée aux temples de Tirta Empul et Gunung Kawi où nous recevrons des purifications et bénédictions.
- Consultation et bénédiction finale du grand prêtre.

15^{ème} jour – 12 avril

- Massage en ½ groupe et journée intégration
- Consultation du 1^{er} groupe

16^{ème} jour – 13 avril

- Massage ½ groupe et journée d'intégration
- Après-midi libre (possible de visiter Ubud : marché, temples, village des artisans, shopping)
- Consultation du 2^{ème} groupe

17^{ème} – 14 avril

- Départ d'Ubud en fin de matinée
- Visite du magnifique temple Tanah Lot
- Souper sur une plage pour le coucher de soleil
- Vol de retour sur la Suisse

18^{ème} jour – 15 avril

- Arrivée en Suisse

Prix :

CHF 3'950.—en chambre double – supplément de CHF 450.—pour single room
(les single room sont possibles sauf les 6 nuits durant le séjour à Lovina)

*Un acompte de CHF 1'500.— sera demandé pour valider la réservation. Le solde est à régler au plus tard **le 1^{er} février 2025.***

Dans ce prix sont également inclus des moments de pratique (qi gong et méditation), une consultation-bilan finale avec moi, deux massages balinaï, un massage des pieds, ainsi que mon accompagnement dans tout votre processus.

Sont exclus du prix :

- Billet d'avion et assurance annulation livret ETI (obligatoire) à nous fournir.
- Visa à obtenir en ligne avant le départ et taxe Love Bali à obtenir sur leur application.
- Boissons et pourboires (environ chf 120.—pour les pourboires)
- Activités libres
- Repas du soir de façon à vous laisser libre de vos choix (asiatique, européen, autre)
- Massages ou soins supplémentaire